

O que é bullying?

Bullying é um comportamento consciente, intencional, deliberado, hostil e repetido, de uma ou mais pessoas, cuja intenção é ferir outros. Bullying pode assumir várias formas e pode incluir diferentes comportamentos, tais como:

- Violência e ataques físicos
- Gozações verbais, apelidos e insultos
- Ameaças e intimidações
- Extorsão ou roubo de dinheiro e pertences
- Exclusão do grupo de colegas

Bullying é uma afirmação de poder através de agressão. Suas formas mudam com a idade: bullying escolar, assédio sexual, ataques de gangue, violência no namoro, violência conjugal, abuso infantil, assédio no local de trabalho e abuso de idosos (Pepler e Craig, 1997).

“Bullying não está relacionado a raiva. Não é um conflito a ser resolvido, tem a ver com desprezo— um forte sentimento de desgostar de alguém considerado como sem valor, inferior ou não merecedor de respeito. Este desprezo vem acompanhado por três aparentes vantagens psicológicas que permitem que se machuque os outros sem sentir empatia, compaixão ou vergonha: -um sentimento de poder, de que se tem o direito de ferir ou controlar outros; uma intolerância à diferença; e uma liberdade de excluir, barrar, isolar e segregar outros” (Barabara Coloroso, ‘The bully, the bullied and the bystander’)

#### MITOS E FATOS SOBRE O BULLYING

**Mito:** *“Bullying é apenas uma fase, uma parte normal da vida. Eu passei por isto e meus filhos vão passar também.”*

**Fato:** Bullying não é um comportamento nem ‘normal’ nem socialmente aceitável. Na verdade, se aceitarmos este comportamento estaremos dando poder aos bullies.

**Mito:** *“Se eu contar pra alguém, só vai piorar.”*

**Fato:** As pesquisas mostram que o bullying pára quando adultos com autoridade e os colegas se envolvem.

**Mito:** *“Reaja e devolva as ofensas ou pancadas.”*

**Fato:** Embora haja algumas vezes em que as pessoas podem ser forçadas a se defender, bater de volta geralmente piora o bullying e aumenta o risco de sério dano físico.

**Mito:** *“Bullying é um problema escolar, os professores é que devem tratar disto.”*

**Fato:** Bullying é um problema social mais amplo e que ocorre com frequência fora das escolas, na rua, nos shoppings, na piscina, nos treinamentos esportivos<sup>i</sup> e no local de trabalho dos adultos.

**Mito:** “As pessoas já *nascem bullies*.”

**Fato:** Bullying é um comportamento aprendido e comportamentos podem ser mudados.

---

<sup>i</sup> I changed summer camps for sports training, because in Brazil summer camps are not common and we know that a lot of bullying occurs in sports training

